



Sygepleje til patienter med smertefuld blæresyndrom

ANNETTE HJULER

KONTINENSSYGPLEJERSKE

KLINIK FOR BÆKKENBUNDSLIDELSER AUH

Grundig anamnese indeholdende:

- ▶ Tiltag der forbedrer/forværrer symptomerne
- ▶ Afførings/vandladningsfunktion
- ▶ Påvirkning af sexuallivet
- ▶ Hvad er største gene ved symptomerne
- ▶ Livssituation (privatliv, arbejdssituation, socialt liv)

Behandling med kondroitinsulfat/hyaluronsyre

- ▶ Oplæring i RIK (ren intermitterende engangskateterisation)
- ▶ Oplæring i at instillere medicinen
- ▶ 6 behandlingsseancer
- ▶ Udfyldelse af evalueringsskemaer
- ▶ Evaluering af fortsat behandling/stillingtagen til anden behandling.

EMDA (electromotive drug administration)

- ▶ Lidokain, Adrenalin og Solu Medrol instilleres i blæren via kateter med elektrode
- ▶ To pads med scanningsgel placeres over blæren
- ▶ Svag strøm tilsluttes kateter og pads, herved trænger medicinen dybere ind i blæremuskelen
- ▶ 1`seance: 150 ml lidokain og 1½ ml Adrenalin instilleres og virker i 20 min.
2`seance: første hold medicin udtømmes og erstattes af samme mængde Lidokain og Adrenalin, tilsat Solu Medrol. Dette virker i 25 min.

Evaluering

- ▶ EMDA gives initialt 3 gange med 4 ugers mellemrum
- ▶ Evaluering af effekten, fortsætte eller ej?
- ▶ Gives efter behov, intervaller mellem 4 uger til 4 måneder

Projekt selvinstilling vores erfaringer

- ▶ Patienterne kan oplæres på en sikker og tilfredsstillende måde
- ▶ Patienterne foretrækker denne løsning, da den er let at udføre og tidsbesparende
- ▶ Grundig RIK oplæring, specielt for at forebygge urinvejsinfektion
- ▶ Patienterne føler det er mindre ubehageligt at føre kateter til blæren selv, end når proceduren udføres af sygeplejersken
- ▶ Tidsbesparende for afdelingen
- ▶ Samfundsøkonomisk besparelse, idet andre patienter kan tilbydes de tider der skulle være brugt på de patienter der skulle have været i afd til behandling